

## Seniorenport/ Ältere

Leitung: Simone Becker

- Kenn-Nummer: 7102
- Veranstalter: Hellweg-Märkischer Turngau e. V.
- Ausrichter: HMT
- Veranstaltungsort: Sporthalle Paul Dohrmann Schule  
Sanderoth 2, 44238 Dortmund
- Veranstaltungstermin: Samstag, **18. November 2017** 10 – 17 Uhr
- Meldeschluss: 03. November 2017
- Meldung an: **HMT – Geschäftsstelle**  
**Heike Jablonka**  
Moorkampstrasse 2  
59558 Lippstadt  
☎ o2941 / 1504929  
✉ info@hmt-turngau.de
- Inhalt der Meldung: Kenn-Nr., Verein, Name, Vorname, Strasse, Nr., PLZ Ort, email (falls vorhanden)  
**per mail** oder schriftlich auf HMT-Meldebogen für Lehrgänge
- Organisationsbeitrag: 15 EURO (ÜL - C Lizenz Verlängerung mit 8 LE`s)  
Bitte beachten: Der Beitrag kann nur per Überweisung auf eines der Geschäftskonten des Hellweg-Märkischer Turngaues  
Volksbank Hamm BLZ 441 600 14 Konto 609 953 100,  
IBAN: DE 24 4416 0014 0609 9531 00 , BIC: GENODEM1DOR  
Sparkasse Unna BLZ 443 500 60 Konto 88 211,  
IBAN: DE 74 4435 0060 0000 0882 11, BIC: WELADED1UNN  
oder per Lastschrift bezahlt werden. Schecks oder Bargeld werden nicht  
angenommen!!! Ohne Geldeingang ist die Meldung ungültig.  
Verwendungszweck: Kenn-Nr. + Verein
- Inhalte **Aktiv gesund bleiben**  
Praxisorientierte Übungen und Spielformen aus den Bereichen Kraft-, Beweg-  
lichkeits- und Koordinationstraining für Senioren. Verbunden mit Körperwahr-  
nehmung und Gedächtnistraining - die gesunde Mischung um im Alter aktiv  
gesund zu bleiben!  
Bitte Gymnastikmatten und rutschfeste Socken mitbringen!
- Referenten: Uschi Granzeuer, Simone Becker
- Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des WTB. Sie müssen durch ihren  
Verein beim LSB versichert sein. Veranstalter und Ausrichter übernehmen  
keinerlei Haftung (Schaden, Diebstahl, Unfall, usw.) Mit der Anmeldung erklären  
sich die Teilnehmer einverstanden, daß die Darstellung der Teilnahme, der  
Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage  
sowie in den Druckmedien des HMT und WTB grundsätzlich erlaubt ist. Keinerlei